

## 4 היסודות

**פרשת פנחס כ"ב-כ"ד תמוז, 5-7/7/18**

### יום חמישי: 5/6

|             |   |       |
|-------------|---|-------|
| קשתות אירוח | ארוחת ערב                                 | 19:00 |
| מערה        | 4 יסודות חלק א': נפש רוח נשמה/ נעם וולפין | 20:30 |
| מערה        | מוזיקה וסיפורים אל תוך הלילה              | 22:00 |

### שישי: 6/7

|             |   |       |
|-------------|---|-------|
| היכל העלייה | יוגה באור היהדות לנשים                    | 8:00  |
| קשתות אירוח | ארוחת בוקר                                | -8:30 |
| מרפסת נוף   | להתחבר לנשמה / יוסי אוחנה                 | 10:30 |
| היכל האור   | סדנת הפרשת חלה / איריס שופן               | 13:00 |
| קשתות אירוח | ארוחה קלה                                 | 14:00 |
| היכל העלייה | מפגש פתיחה של השבת / נעם וולפין           | 17:00 |
| היכל העלייה | 4 יסודות חלק ב': אבחון כף יד / נעם וולפין | 17:30 |
| מרפסת נוף   | מפגש גבינות ויין מוסיקלי                  | 18:30 |
| קשתות אירוח | הדלקת נרות שבת                            | 19:00 |
| היכל העלייה | קבלת שבת צפתית - חוויה קסומה !            | 19:40 |
|             | ארוחת ליל שבת אצל משפחות מארחות           | 20:30 |
| היכל האור   | יעוד שלי על פי 4 יסודות / נעם וולפין      | 23:30 |

### שבת: 7/7

|             |                                       |            |
|-------------|---------------------------------------|------------|
| קשתות אירוח | ארוחת בוקר קלה                        | 8:30-10:30 |
| מרפסת נוף   | עולמות עליונים / נעם וולפין           | 9:00       |
| היכל העלייה | 4 היסודות ו10 הספירות/ הרב מויאל      | 12:00      |
| היכל האור   | סעודת שבת - היסוד החמישי              | 13:30      |
| היכל האור   | שאלות ותשובות / הרב מויאל             | 14:30      |
| היכל האור   | אבחון ושיחות אישיות / נעם וולפין      | 14:30      |
|             | סיור קבלה 4 יסודות / ארבל זכריה       | 17:45      |
| היכל האור   | תפילת מנחה                            | 19:00      |
| קשתות אירוח | סעודה שלישית                          | 19:15      |
| מרפסת נוף   | ניגונים של 4 יסודות הנפש / ארבל זכריה | 19:45      |
| היכל העלייה | הבדלה מוסיקלית                        | 20:50      |
| קשתות אירוח | סעודת 'מלווה מלכה' / יעקב לייטר       | 22:15      |

אסנט-צפת, רח' האר"י 2 צפת העתיקה

058-7701659 | 077-360-1101

מייל: [www.ascent.co.il](http://www.ascent.co.il) | [chavaya@ascent.co.il](mailto:chavaya@ascent.co.il)

עקבו אחרינו! פייסבוק: אסנט-צפת | אינסטגרם: [ascent\\_tzfat](https://www.instagram.com/ascent_tzfat)