

# "היופי מתחיל בתוכך"

איצור את מאונת חייך

## שבת 27/06:

קשת אירוח	כיבוד של בוקר (עד השעה 10:00)	8:30
	"חוויה של שחר" - שחרית בבתי הכנסת העתיקים של צפת	9:00
בית כנסת	"ראיית המציאות בשלשת המימדים" / אייל קרוצ'י	12:00
קשת אירוח	סעודת שבת	13:00
מערה	"מהיום והלאה" – סדנת משחק אינטראקטיבית, סוד ההצלחה! / טלי גרנות	16:00
	סעודה שלישית	18:30
	פאנל שאלות ותשובות פתוח / עם אייל בנימין קרוצ'י וטלי גרנות	19:30
היכל העליה	הבדלה מוסיקלית (20:35 צאת שבת) / יונתן צ'ארום	20:45
	מפגש מסכם עם מנחי הסדנה	18:30
קשת אירוח	סעודת 'מלווה מלכה' / צאתכם לשלום ☺	19:30

## צוות המרצים ומנחי הסדנאות במפגש:

טלי גרנות: צלמת, מאמנת ומנחת סדנאות העצמה נשית לחיים מלאי סיפוק הגשמה והצלחה.

אייל בנימין קרוצ'י: מרצה הבית. יועץ ומאמן אישי וזוגי, מגשר מוסמך, מעביר סדנאות במדיטציה יהודית ודמיון מודרך באור החסידות והקבלה. מורה ליוגה, מרפא אלטרנטיבי ואומן.

## צוות אסנט מאחל לך שהייה נעימה ושבת שלום!



## יום חמישי 25/06:

	קבלת פנים והתארגנות בחדרים, כיבוד קל ושתייה חמה	12:00
	דברי פתיחה עם מנחת הסדנה טלי גרנות	13:00
היכל העליה	סדנת מדיטציה יהודית טרנסנדנטלית – לגעת פנימה / אייל בנימין קרוצ'י	14:30
	צילום אינטואיטיבי בטבע / טלי גרנות	15:30
	בחירת ה-תמונה בתחנות המחשוב	16:30
מערה	"מה אומרות עיניך? היופי בעיני המתבונן" / טלי גרנות	17:30
קשת אירוח	ארוחת ערב	19:00
היכל העליה	"מחפשים את המטמון" לגלות את היופי שבך / טלי גרנות	20:00

## שישי 26/06:

קשת אירוח	ארוחת בוקר (עד השעה 9:00)	8:00
	מדיטציה יהודית – התבוננות במרחבי הזמן והמקום / אייל קרוצ'י	9:30
	סדנת צילום בסמטאות העיר העתיקה / טלי גרנות	10:30
	בחירת ה-תמונה בתחנות המחשוב	13:30
	זמן התארגנות לשבת	15:30
מערה	"ליצור את תמונת חייך – זום אאוט אל האינסופ שבך" / טלי גרנות	18:00
קשת אירוח	הדלקת נרות שבת (19:21 זמן הדלה"נ)	19:10
היכל העליה	קבלת שבת צפתית - חוויה קסומה	19:30
	אירוח משפחתי בצפת – מומלץ בחום!	20:30
קשת אירוח	מפגש העצמה- התוועדות אל תוך הלילה	23:30