

חול המועד באסנט

סוכות ה'תשע"ח

שלישי

כ' תשרי | 10/10

שני

י"ט תשרי | 9/10

ראשון

יח' תשרי | 8/10

8:30-10:00	8:30-10:00	8:30-10:00	8:30-10:00	8:30-10:00
ארוחת בוקר בסוכת הבית בצפת*	ארוחת בוקר בסוכת הבית בצפת*	ארוחת בוקר בסוכת אסנט*	ארוחת בוקר בסוכת אסנט*	ארוחת בוקר בסוכת אסנט*
*יש להצטייד בסנדוויצ'ים לארוחת צהריים ולטיול				
שיחה: 'סוד הלולב 41 המינים' ונטילת ארבעת המינים בסוכה / גלעד גודיס	שיחה: 'אחוה באור הקבלה' ונטילת ארבעת המינים בסוכה / אביעד	שיחה: 'סוכות באור הקבלה' ונטילת ארבעת המינים בסוכה / גלעד גודיס	שיחה: 'סוכות באור הקבלה' ונטילת ארבעת המינים בסוכה / גלעד גודיס	שיחה: 'סוכות באור הקבלה' ונטילת ארבעת המינים בסוכה / גלעד גודיס
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00
טיול בטבע הגלילי אל נחל דלתון הקסום	טיול בטבע הגלילי עם מדיטציה קבלית בנחל עמוד	טיול בטבע הגלילי סובב הר מירון	טיול בטבע הגלילי- סובב הר מירון	טיול בטבע הגלילי- סובב הר מירון
12:00	11:30	12:00	12:00	12:00
סודות האושר עם אייל קרוצ'י	מסיימים בקבר הרשב"י	תזונה טבעית עם נחמי אקציפר	תזונה טבעית עם נחמי אקציפר	תזונה טבעית עם נחמי אקציפר
18:00		18:00	18:00	18:00
ארוחת ערב בסוכת אסנט				19:00
'הושענה רבה' מהות היום עפ"י הסוד	שמחה כאתגר/ שי עזרן	תזונה עפ"י הרמב"ם עם נחמי אקציפר	תזונה עפ"י הרמב"ם עם נחמי אקציפר	תזונה עפ"י הרמב"ם עם נחמי אקציפר
20:00	20:00	20:30	20:30	20:30
שמחת בית השואבה שמחה אלוקית וריקודים שמימיים 😊 עם לימוד לתוך הלילה	שמחת בית השואבה דיבורים על מה שנוגע, מוזיקה, שמחה וריקודים!	שמחת בית השואבה אביב אמסלם בסדנת קצב צפתית ודיבורים לתוך הלילה	שמחת בית השואבה אביב אמסלם בסדנת קצב צפתית ודיבורים לתוך הלילה	שמחת בית השואבה אביב אמסלם בסדנת קצב צפתית ודיבורים לתוך הלילה
20:45	21:30	21:30	21:30	21:30

שמחה אלוקית וריקודים שמימיים 😊
המשכת שמחה לכל השנה



077-3601101

בפייסבוק: אסנט-צפת

www.ascent.co.il

האר"י 2, העיר העתיקה צפת