

## חשיבה חיובית + סוד שם האדם

12-14/7 כ"ט - ב אב פרשת מטות מסעי

### יום חמישי: 12/7

קשתות אירוח	הכנת סושי	19:30
היכל האור	סוד שם האדם חלק א' - שי עזרן	20:30
מערה	מוזיקה וסיפורים אל תוך הלילה/ יהונתן ארזוני	22:00

### שישי: 13/7

היכל העלייה	יוגה באור היהדות לנשים	8:00
קשתות אירוח	ארוחת בוקר	8:30-10:00
מרפסת נוף	בוקר אור/ יוסי אוחנה	10:30
קשתות אירוח	ארוחה קלה	14:00
היכל האור	הפרשת חלה	15:00
	הליכה למקווה האר"י	
היכל האור	מפגש פתיחה של השבת	17:00
היכל האור	סוד שם האדם חלק ב' - שי עזרן	17:30
מרפסת נוף	מפגש גבינות ובירה בשקיעה	18:20
קשתות אירוח	הדלקת נרות שבת	19:00
	קבלת שבת צפתית - חוויה קסומה!	19:30
	ארוחת ליל שבת אצל משפחות מארחות	20:30
קשתות אירוח	דינמיקה קבוצתית באור הקבלה	23:30

### שבת: 14/7

קשתות אירוח	ארוחת בוקר קלה	8:30-10:30
היכל האור	עולמות עליונים - חסידות בוקר	9:00
היכל העלייה	חשוב טוב יהיה טוב/ הרב מויאל	12:00
קשתות אירוח	סעודת שבת - הכח לקבל את עצמי	13:00
קשתות אירוח	שאלות ותשובות/ הרב מויאל והרב עזרן	14:30
	סיור בסמטאות המקובלים /ארבל	17:45
היכל האור	תפילת מנחה	19:00
קשתות אירוח	סעודה שלישית	19:15
קשתות אירוח	נגוני עצם הנשמה - ארבל/מויאל	19:45
היכל העלייה	הבדלה באווירה של אחדות ואור	20:40
קשתות אירוח	סעודת 'מלווה מלכה'	22:15