

# החופש להיות

שבת העצמה בצפת עתיקה

ז' - ח' ניסן 12-13.4.2019

## שבת הגדול

### יום חמישי: 4/4

	קבלת פנים התארגנות בחדרים	19:30
מערה	לגלות את האור הפנימי	20:30
קשתות אירוח	תשאלו את הצוות לגבי הפיצה	21:30
מערה	בקצב הלב - מוזיקה וסיפורים אל תוך הלילה /יהונתן ארזוני	22:00

### שישי: 5/4

קשתות אירוח	ארוחת בוקר	8:30-10:00
היכל האור	ממעל ממש - התבוננות עם יוסי אוחנה	11:00
	ירידה למקווה האריז"ל	12:30
היכל האור	הפרשת חלה	
קשתות האירוח	ארוחה קלה	14:00
היכל האור	מפגש הכרות - נעם וולפין	17:00
היכל העלייה	ג'אם סשיין קבלת שבת עם צוות המורים של מזמור	17:15
קשתות אירוח	הדלקת נרות שבת	18:30
היכל העלייה	קבלת שבת צפתית - חוויה קסומה!	19:00
	ארוחת ליל שבת אצל משפחות מארחות	
קשתות אירוח	דינמיקה קבוצתית מקודשת	22:00

### שבת: 6/4

קשתות אירוח	ארוחת בוקר קלה	8:30-10:30
ספריה	חסידות בוקר - עולמות עליונים / יריב אוחיון	9:00
היכל העלייה	תפילת שחרית של שבת	09:30
היכל העלייה	קול הנשמה / הרב מויאל	12:15
היכל האור	סעודת שבת - משפחת וולפין	13:00
היכל האור	שאלות ותשובות - נעם וולפין	14:30
	סיור בעקבות המקובלים / שי עזרן	16:30
היכל העלייה	מנחה	18:00
היכל האור	סעודה שלישית	18:30
קשתות האירוח	מעגל שירה משותפת - סדר ניגונים מכוונים/ארבל זכריה	19:00
היכל העלייה	הבדלה מוסיקלית	19:45
קשתות אירוח	סעודת 'מלווה מלכה'	20:45